

## Läs denna innan du sätter på dig våtdräkten så blir det enklare.

### Lång våtdräkt:

Börja med att sätta dräkten ovanför fotknölna. Jobba upp dräkten ordentligt i grenen (inget häng) När dräkten sitter bra i grenen kan du fortsätta med att dra upp dräkten över höften. Nu har dräkten kommit till magen och trä försiktigt in armarna och placera ärmsluten en bit upp på handleden. Dra upp dräkten mot armhålan, (nu skall dräkten vara placerad så att den följer armhålan). Dags att placera dräkten rätt på axlarna så att den går lätt att dra igen.

Dra bak axlarna, håll nertill där dragkedjan börjar så att dragkedjan är i ett sträckt läge. Dra nu igen dragkedjan med största försiktighet. Om du i detta läge sliter upp den riskerar du att dragkedjan hoppar ur sitt läge eller du sliter bort tänder. Tänk på att aldrig dra i gummibeläggningen som finns på bröst och rygg.

### Kort dräkt:

Dra upp dräkten ordentligt i grenen. Jobba upp dräkten ovan höfterna och börja sedan med att trä in armarna. Dra in tyget i armhålorna, så att det inte blir något häng. Dags att dra igen dragkedjan.

Dra bak axlarna, se till att hålla nertill där dragkedjan börjar så att den har ett rakt läge. Dra nu försiktigt igen dragkedjan med största försiktighet. Om du i detta läge sliter upp den riskerar du att dragkedjan hoppar ur sitt läge eller du sliter bort tänder. Tänk på att aldrig dra i gummibeläggningen som finns på bröst och rygg.

Du har nu fått på dig dräkten, den skall helst sitta kroppsnära för att värma dig så mycket som möjligt. När du kliver ner i vattnet kommer det komma in vatten i dräkten och din kropp kommer värma upp vattnet. Om dräkten är för stor kommer du få in nytt vatten hela tiden och den kommer inte värma dig.

### **OBS!**

**Om du som kund orsakar trasig dragkedja/revor/hål i materialet omfattas inte våtdräkten av öppet köp eller returrätt.**

Tänk på att aldrig simma ensam utomhus och använd gärna en ljus badmössa och simboj för att synliggöra dig i vattnet.

Lycka till med din nya våtdräkt och simma lugnt!

